



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**
EDUCAÇÃO

**145440 - Agrupamento de Escolas Padre João
Coelho Cabanita, Loulé**

Rua Padre João Cabanita
8100-231 Loulé
N.I.F: 600082970
Telefone: 289412783 E-mail:
escolacabanita@agrupamentocabanita.edu.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica Padre João Coelho Cabanita, Loulé

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: RF - Refeitório Sede

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 11-04-2022 a 17-04-2022

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira 11 abr	Sopa		Caldo Verde	Caldo Verde
	Prato		Gratinado de camarão e salmão	Courgetes gratinadas c/massa laços
	Vegetais		Alface,tomate,cenoura	Alface,tomate,cenoura
	Sobremesa		Abacaxi,banana,laranja	Abacaxi,banana,laranja
	Pão		Mistura 45gr.	Mistura 45gr.
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Terça-feira 12 abr	Sopa	Grão c/ agrião		Grão c/ agrião
	Prato	Arroz de frango do campo		Lentilhas estufadas c/arroz
	Vegetais	Couve-roxa, pepino, tomate		Couve-roxa, pepino, tomate
	Sobremesa	Melão, banana, pêra		Melão, banana, pêra
	Pão	Mistura 45gr.		Mistura 45gr.
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Quarta-feira 13 abr	Sopa		Feijão verde e cenoura	Feijão verde e cenoura
	Prato		Maruca no forno c/batata e bróculos	Ervilhas c/ovos
	Vegetais		Agrião,tomate,cenoura	Agrião,tomate,cenoura
	Sobremesa		Maçã, banana, morangos	Maçã, banana, morangos
	Pão		Mistura 45gr.	Mistura 45gr.
	V. Calórico			
	Alergénicos			
Quinta-feira 14 abr	Sopa	Grelos c/ovo		Grelos c/ovo
	Prato	Massa c/ fiambre peru e bacon		Couve-flôr gratinada c/ puré de batata doce
	Vegetais	Alface, beterraba e pimento		Alface, beterraba e pimento
	Sobremesa	Laranja, kiwi, maçã		Laranja, kiwi, maçã
	Pão	Mistura 45gr.		Mistura 45gr.
	V. Calórico			
	Alergénicos			