



**REPÚBLICA  
PORTUGUESA**  
EDUCAÇÃO

**145440 - Agrupamento de Escolas Padre João  
Coelho Cabanita, Loulé**

Rua Padre João Cabanita  
8100-231 Loulé  
N.I.F: 600082970  
Telefone: 289412783 E-mail:  
escolacabanita@agrupamentocabanita.edu.pt

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

**Entidade:** Escola Básica Padre João Coelho Cabanita, Loulé

**Ano Escolar:** 2021/2022

**Sector:** RF - Refeitório Sede

**Tipo Refeição:** Almoço

**Semana:** 25-04-2022 a 01-05-2022

		Carne	Peixe	Vegetariano
<b>Terça-feira</b>	<b>26 abr</b>	Sopa	Lentilhas	Lentilhas
		Prato	Massa tagliatelle c/atum e cenoura	Legumes salteados com brôa e batata gratinada c/salsa
		Vegetais	Couve-roxa,tomate,cenoura	Couve-roxa,tomate,cenoura
		Sobremesa	Maçã, pêra, banana	Maçã, pêra, banana
		Pão	Mistura 45gr.	Mistura 45gr.
		V. Calórico		
		Alergénicos		
<b>Quarta-feira</b>	<b>27 abr</b>	Sopa	Canja	Creme de cenoura
		Prato	Lombo de Porco c/ castanhas e arroz de grelos	Bolinhos de grão c/arroz de grelos
		Vegetais	Alface, pepino, tomate	Alface, pepino, tomate
		Sobremesa	Banana,laranja,pêra	Banana,laranja,pêra
		Pão	Mistura 45gr.	Mistura 45gr.
		V. Calórico		
		Alergénicos		
<b>Quinta-feira</b>	<b>28 abr</b>	Sopa	Couve-flôr com ovo	Couve-flôr com ovo
		Prato	Salmão no forno c/batata e legumes	Massa quatro estações
		Vegetais	Alface,beterraba,,cenoura	Alface,beterraba,,cenoura
		Sobremesa	Abacaxi, pêra, maçã	Abacaxi, pêra, maçã
		Pão	Mistura 45gr.	Mistura 45gr.
		V. Calórico		
		Alergénicos		
<b>Sexta-feira</b>	<b>29 abr</b>	Sopa	Feijão c/repolho	Feijão com Repolho
		Prato	Ensopado de frango campo c/arroz	Espargos c/ovos e arroz
		Vegetais	Alface, tomate, rabanete	Alface,tomate,rabanetes
		Sobremesa	Morangos,banana,laranja	Morangos,banana,laranja
		Pão	Mistura 45gr.	Mistura 45gr.
		V. Calórico		
		Alergénicos		