



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**
EDUCAÇÃO

**145440 - Agrupamento de Escolas Padre João
Coelho Cabanita, Loulé**

Rua Padre João Cabanita
8100-231 Loulé
N.I.F: 600082970
Telefone: 289412783 E-mail:
escolacabanita@agrupamentocabanita.edu.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica Padre João Coelho Cabanita, Loulé

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: RF - Refeitório Sede

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 16-05-2022 a 22-05-2022

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	16 mai	Sopa	Creme de Legumes	Creme de Legumes
		Prato	Massa c/ atum	Couve lombarda c/ batata doce
		Vegetais	Alface,tomate,pepino	Alface,tomate,pepino
		Sobremesa	Banana,laranja,maçã	Banana,laranja,maçã
		Pão	Mistura 45gr.	Mistura 45gr.
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	17 mai	Sopa	Sopa de salmão com massinha e coentros	Sopa de salmão com massinha e coentros
		Prato	Bifes do cachaço grelhados c/arroz	Courgetes gratinadas c/arroz
		Vegetais	Alface,pimento,tomate	Alface,pimento,tomate
		Sobremesa	Laranja,pêra,abacaxi	Laranja,pêra,abacaxi
		Pão	Mistura 45gr.	Mistura 45gr.
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	18 mai	Sopa	Tomate c/ ovo e manjeriço	Tomate c/ ovo e manjeriço
		Prato	Massinha de peixe	Ervilhas c/ ovos mexidos
		Vegetais	Alface,tomate,cenoura	Alface,tomate,cenoura
		Sobremesa	Banana,laranja,maçã	Banana,laranja,maçã
		Pão	Mistura 45gr.	Mistura 45gr.
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	19 mai	Sopa	Montanheira	Montanheira
		Prato	Salchichas c/ arroz de cenoura	Arroz de açafraão c/legumes
		Vegetais	Alface,tomate,cenoura	Alface,tomate,cenoura
		Sobremesa	Kiwi,banana,pêra	Kiwi,banana,pêra
		Pão	Mistura 45gr.	Mistura 45gr.
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	20 mai	Sopa	Juliana	Juliana
		Prato	Bacalhau c/grão salsa e cebola	Fusili de grão
		Vegetais	Alface,tomate,cenoura	Alface,tomate,cenoura
		Sobremesa	Morangos,banana,laranja	Morangos,banana,laranja
		Pão	Mistura 45gr.	Mistura 45gr.
		V. Calórico		
		Alergénicos		