



**REPÚBLICA  
PORTUGUESA**  
EDUCAÇÃO

**145440 - Agrupamento de Escolas Padre João  
Coelho Cabanita, Loulé**

Rua Padre João Cabanita  
8100-231 Loulé  
N.I.F: 600082970  
Telefone: 289412783 E-mail:  
escolacabanita@agrupamentocabanita.edu.pt

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

**Entidade:** Escola Básica Padre João Coelho Cabanita, Loulé

**Ano Escolar:** 2021/2022

**Sector:** RF - Refeitório Sede

**Tipo Refeição:** Almoço

**Semana:** 23-05-2022 a 29-05-2022

		Carne	Peixe	Vegetariano
<b>Segunda-feira</b> <b>23 mai</b>	Sopa	Lentilhas		Lentilhas
	Prato	Hambúrguer c/ esparguete		Esparguete com legumes salteados
	Vegetais	Alface,tomate,cenoura		Alface,tomate,cenoura
	Sobremesa	Banana,melão,pêra		Banana,melão,pêra
	Pão	Mistura 45gr.		Mistura 45gr.
	V. Calórico			
	Alergénicos			
<b>Terça-feira</b> <b>24 mai</b>	Sopa		Canja	Creme de cenoura
	Prato		Feijão frade c/atum e ovo	Salada de feijão frade c/ovo
	Vegetais		Alface, pepino, tomate	Alface, pepino, tomate
	Sobremesa		Laranja,maçã,pêra	Laranja,maçã,pêra
	Pão		Mistura 45gr.	Mistura 45gr.
	V. Calórico			
	Alergénicos			
<b>Quarta-feira</b> <b>25 mai</b>	Sopa	Agrião c/batata doce		Agrião c/batata doce
	Prato	Feijoada transmontana c/arroz		Omelete de bróculos c/arroz
	Vegetais	Alface,tomate,cenoura		Alface,tomate,cenoura
	Sobremesa	Banana, maçã, pêra, maçã assada		Banana, maçã, pêra, maçã assada
	Pão	Mistura 45gr.		Mistura 45gr.
	V. Calórico			
	Alergénicos			
<b>Sexta-feira</b> <b>27 mai</b>	Sopa		Couve-flôr com ovo	Couve-flôr com ovo
	Prato		Gratinado de peixe	Massa quatro estações
	Vegetais		Alface,tomate,cenoura	Alface,tomate,cenoura
	Sobremesa		Banana, laranja, morangos	Banana, laranja, morangos
	Pão		Mistura 45gr.	Mistura 45gr.
	V. Calórico			
	Alergénicos			