

 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO	145440 - Agrupamento de Escolas Padre João Coelho Cabanita, Loulé Rua Padre João Cabanita 8100-231 Loulé N.I.F: 600082970 Telefone: 2894 12783 E-mail: escolacabanita@agrupamentocabanita.edu.pt	EMENTAS SEMANA
---	--	---------------------------

EMENTAS DA SEMANA Setor: RF - Refeitório Sede	Entidade: Escola Básica Padre João Coelho Cabanita, Loulé Tipo Refeição: Almoço	Ano Escolar: 2019/2020 Semana: 01-06-2020 a 07-06-2020
---	--	---

		Carne		Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira	01 jun	Sopa		Lentilhas		
		Prato		Panados de pescada c/massa		
		Vegetais		salada rúcula, cenoura, pepino		
		Sobremesa		Banana, laranja, melão		
		Pão		Mistura 45gr.		
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Terça-feira	02 jun	Sopa	Nabiça			
		Prato	Jardineira de vitela			
		Vegetais	salada alface, pimento, cenoura			
		Sobremesa	Banana, maçã, pêra			
		Pão	Mistura 45gr.			
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Quarta-feira	03 jun	Sopa		Caldo Verde		
		Prato		Bacalhau cozido c/grão		
		Vegetais		salada alface, tomate, beterraba		
		Sobremesa		Maçã, pêra, abacaxi		
		Pão		Mistura 45gr.		
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Quinta-feira	04 jun	Sopa	Alho francês			
		Prato	Bife de peru estufado c/arroz			
		Vegetais	salada alface, tomate, beterraba			
		Sobremesa	Banana, kiwi, laranja			
		Pão	Mistura 45gr.			
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Sexta-feira	05 jun	Sopa		CANJA		
		Prato		Gratinado peixe		
		Vegetais		salada alface, tomate, beterraba		
		Sobremesa		Banana, kiwi, laranja		
		Pão		Mistura 45gr.		
		V. Calórico				
		Alergénicos				