

 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO	145440 - Agrupamento de Escolas Padre João Coelho Cabanita, Loulé Rua Padre João Cabanita 8100-231 Loulé N.I.F: 600082970 Telefone: 289412783 E-mail: escolacabanita@agrupamentocabanita.edu.pt	EMENTAS SEMANA
---	---	---------------------------

EMENTAS DA SEMANA Setor: RF - Refeitório Sede	Entidade: Escola Básica Padre João Coelho Cabanita, Loulé Tipo Refeição: Almoço	Ano Escolar: 2019/2020 Semana: 08-06-2020 a 14-06-2020
---	--	---

		Carne		Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira	08 jun	Sopa	Coentros c/ovo			
		Prato	Bifinhos de frango c/arroz de grelos			
		Vegetais	salada alface,tomate,beterraba			
		Sobremesa	Maçã,pêra,abacaxi			
		Pão	Mistura 45gr.			
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Terça-feira	09 jun	Sopa		Nabiça		
		Prato		Rissóis de camarão c/massa de legumes		
		Vegetais		salada alface ,pimento,cenoura		
		Sobremesa		Banana,kiwi,laranja		
		Pão		Mistura 45gr.		
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Sexta-feira	12 jun	Sopa	Juliana			
		Prato	Frango assado c/arroz			
		Vegetais	salada rúcula,cenoura,pepino			
		Sobremesa	Banana,kiwi,laranja			
		Pão	Mistura 45gr.			
		V. Calórico				
		Alergénicos				