

|   |   |                           |
|---|---|---------------------------|
|  <b>REPÚBLICA<br/>PORTUGUESA</b><br>EDUCAÇÃO | <b>145440 - Agrupamento de Escolas Padre João<br/>Coelho Cabanita, Loulé</b><br><br>Rua Padre João Cabanita<br>8100-231 Loulé<br>N.I.F: 600082970<br>Telefone: 289412783 E-mail:<br>escolacabanita@agrupamentocabanita.edu.pt | <b>EMENTAS<br/>SEMANA</b> |
|---|---|---------------------------|

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>EMENTAS DA SEMANA</b><br><br>Setor: RF - Refeitório Sede | Entidade: Escola Básica Padre João Coelho Cabanita, Loulé<br><br>Tipo Refeição: Almoço | Ano Escolar: 2019/2020<br><br>Semana: 15-06-2020 a 21-06-2020 |
|---|--|---|

|               |        | Carne       |                                 | Peixe                              |  | Dieta |  | Vegetariano |  |
|---------------|--------|-------------|---------------------------------|------------------------------------|--|-------|--|-------------|--|
| Segunda-feira | 15 jun | Sopa        |                                 | Lentilhas                          |  |       |  |             |  |
|               |        | Prato       |                                 | Massinha de peixe                  |  |       |  |             |  |
|               |        | Vegetais    |                                 | salada rúcula,cenoura,pepino       |  |       |  |             |  |
|               |        | Sobremesa   |                                 | Banana,kiwi,laranja                |  |       |  |             |  |
|               |        | Pão         |                                 | Mistura 45gr.                      |  |       |  |             |  |
|               |        | V. Calórico |                                 |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        | Alergénicos |                                 |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        |             |                                 |                                    |  |       |  |             |  |
| Terça-feira   | 16 jun | Sopa        | Grelas                          |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        | Prato       | Esparguete à bolonhesa          |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        | Vegetais    | Alface,pimento,tomate           |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        | Sobremesa   | Kiwi,laranja,maçã               |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        | Pão         | Mistura 45gr.                   |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        | V. Calórico |                                 |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        | Alergénicos |                                 |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        |             |                                 |                                    |  |       |  |             |  |
| Quarta-feira  | 17 jun | Sopa        |                                 | Abóbora                            |  |       |  |             |  |
|               |        | Prato       |                                 | Maruca cozida c/batata e hortaliça |  |       |  |             |  |
|               |        | Vegetais    |                                 | Pepino,alface,cenoura              |  |       |  |             |  |
|               |        | Sobremesa   |                                 | Kiwi,laranja,maçã                  |  |       |  |             |  |
|               |        | Pão         |                                 | Mistura 45gr.                      |  |       |  |             |  |
|               |        | V. Calórico |                                 |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        | Alergénicos |                                 |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        |             |                                 |                                    |  |       |  |             |  |
| Quinta-feira  | 18 jun | Sopa        | Grão                            |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        | Prato       | Strogonof de peru c/massa laços |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        | Vegetais    | Cenoura,tomate,alface           |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        | Sobremesa   | Kiwi,laranja,pêra               |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        | Pão         | Bico                            |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        | V. Calórico |                                 |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        | Alergénicos |                                 |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        |             |                                 |                                    |  |       |  |             |  |
| Sexta-feira   | 19 jun | Sopa        |                                 | Lentilhas                          |  |       |  |             |  |
|               |        | Prato       |                                 | Panados de pescada c/massa         |  |       |  |             |  |
|               |        | Vegetais    |                                 | salada rúcula,cenoura,pepino       |  |       |  |             |  |
|               |        | Sobremesa   |                                 | Banana,laranja,melão               |  |       |  |             |  |
|               |        | Pão         |                                 | Mistura 45gr.                      |  |       |  |             |  |
|               |        | V. Calórico |                                 |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        | Alergénicos |                                 |                                    |  |       |  |             |  |
|               |        |             |                                 |                                    |  |       |  |             |  |