

 <b>REPÚBLICA PORTUGUESA</b> EDUCAÇÃO	<b>145440 - Agrupamento de Escolas Padre João Coelho Cabanita, Loulé</b>  Rua Padre João Cabanita 8100-231 Loulé N.I.F: 600082970 Telefone: 289412783 E-mail: escolacabanita@agrupamentocabanita.edu.pt	<b>EMENTAS SEMANA</b>
---	---	-----------------------

<b>EMENTAS DA SEMANA</b>  Setor: RF - Refeitório Sede	Entidade: Escola Básica Padre João Coelho Cabanita, Loulé  Tipo Refeição: Almoço	Ano Escolar: 2019/2020  Semana: 22-06-2020 a 28-06-2020
---	--	---

		Carne		Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira	22 jun	Sopa	Lentilhas			
		Prato	Bifes de peru c/massa espiral			
		Vegetais	salada rúcula, cenoura, pepino			
		Sobremesa	Fruta da Época			
		Pão	Mistura 45gr.			
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Terça-feira	23 jun	Sopa		Juliana		
		Prato		Massinha de peixe		
		Vegetais		salada alface, tomate, beterraba		
		Sobremesa		Fruta da Época		
		Pão		Mistura 45gr.		
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Quarta-feira	24 jun	Sopa	Macedônia			
		Prato	cozido de feijão com salsichas			
		Vegetais	salada pepino, cenoura, alface			
		Sobremesa	Fruta da Época			
		Pão	Mistura 45gr.			
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Quinta-feira	25 jun	Sopa		Nabiça		
		Prato		Bacalhau à Gome de Sá		
		Vegetais		salada alface, tomate, beterraba		
		Sobremesa		Fruta da Época		
		Pão		Mistura 45gr.		
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Sexta-feira	26 jun	Sopa	Cenoura c/batata doce			
		Prato	Arroz de pato			
		Vegetais	salada alface, tomate, beterraba			
		Sobremesa	Fruta da Época			
		Pão	Mistura 45gr.			
		V. Calórico				
		Alergénicos				