

 REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO	145440 - Agrupamento de Escolas Padre João Coelho Cabanita, Loulé Rua Padre João Cabanita 8100-231 Loulé N.I.F: 600082970 Telefone: 289412783 E-mail: escolacabanita@agrupamentocabanita.edu.pt	EMENTAS SEMANA
---	---	---------------------------

EMENTAS DA SEMANA	Entidade: Escola Básica Padre João Coelho Cabanita, Loulé	Ano Escolar: 2019/2020
Setor: RF - Refeitório Sede	Tipo Refeição: Almoço	Semana: 29-06-2020 a 05-07-2020

		Carne		Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira	29 jun	Sopa	Alho francês			
		Prato	Ervilhas com ovos			
		Vegetais	salada rúcula, cenoura, pepino			
		Sobremesa	Fruta da Época			
		Pão	Mistura 45gr.			
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Terça-feira	30 jun	Sopa		Montanheira		
		Prato		Salmão grelhado c/feijão verde e batata		
		Vegetais		salada pepino, cenoura, alface		
		Sobremesa		Fruta da Época		
		Pão		Mistura 45gr.		
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Quarta-feira	01 jul	Sopa	CANJA			
		Prato	Bife de peru estufado c/arroz			
		Vegetais	salada alface, tomate, beterraba			
		Sobremesa	Fruta da Época			
		Pão	Mistura 45gr.			
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Quinta-feira	02 jul	Sopa		Ervilhas com cenoura e batata doce		
		Prato		Salada de atum c/feijão frade e ovo cozido		
		Vegetais		salada pepino, cenoura, alface		
		Sobremesa		Fruta da Época		
		Pão		Mistura 45gr.		
		V. Calórico				
		Alergénicos				
Sexta-feira	03 jul	Sopa	Juliana			
		Prato	Frango assado c/arroz			
		Vegetais	salada pepino, cenoura, alface			
		Sobremesa	Fruta da Época			
		Pão	Mistura 45gr.			
		V. Calórico				
		Alergénicos				